

IL BILANCIO DI COMPETENZE

RISPONDI ALLE SEGUENTI DOMANDE

Fai un'autovalutazione delle tue competenze, delle tue capacità, dei tuoi punti "forti", per capire se il tuo obiettivo professionale è coerente con le tue caratteristiche. Rispondi liberamente alle seguenti domande:

- Da chi o da che cosa è stata determinata la scelta del mio percorso scolastico?
- Quali erano le mie materie preferite?
- Come riesco ad organizzare il mio studio? Preferivo studiare da solo/a o con qualcuno?
- Che cosa pensavano di me i miei docenti e i miei compagni?
- Quali sono gli interessi maturati durante gli studi e perché?
- Per quale motivo ho scelto di fare proprio quel lavoro e non un altro?
- Nel mio lavoro quali sono stati i successi e gli insuccessi?
- Mi si addicono maggiormente mansioni di responsabilità oppure esecutive?
- Quali capacità ho nell'adattarmi al contesto lavorativo?
- Quali sono le mie attività extra professionali?

- Quali sono le competenze che ho sviluppato facendo queste attività?
- Come sono considerato dagli altri in ciascuna attività?

*Esprimi ora con una parola tra **Vero – Falso – Né vero né falso** il tuo grado di accordo o disaccordo alle seguenti affermazioni:*

- Ciò che accade alle persone dipende dalla loro determinazione e dalla loro volontà
- Se ci fossero maggiori interventi legislativi di sostegno le persone avrebbero meno difficoltà a trovare lavoro
- Ciò che accade alle persone dipende dalla loro fortuna
- Per avere successo occorre valorizzare le proprie competenze e la propria esperienza
- Nel mondo del lavoro la flessibilità e la capacità di adattamento sono caratteristiche importanti
- Progettare la propria carriera professionale è una attività essenziale per collocarsi nel mondo del lavoro
- Ottenere un lavoro soddisfacente dipende dalle conoscenze e dagli aiuti che le persone hanno
- Quando ho un problema chiedo aiuto agli altri
- Raccolgo tutte le informazioni possibili prima di prendere una decisione
- Provo ad analizzare attentamente ogni problema che incontro
- Prima di prendere una decisione provo ad immaginare i lati positivi e negativi
- Se ho dei dubbi su qualche cosa chiedo il parere ad altre persone
- Quando ho molte decisioni da prendere decido, prima di fare qualsiasi cosa, quale è la più importante